

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 105»
Ленинского района г. Саратова

«Согласовано»
Зам. директора по ВР
Гафурова Е. З.

«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ №105»
И. С. Шувалова
Приказ № 698 от 31.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ
«Юный стрелок»

Возраст обучающихся: 5-11 класс

Составил: Копылков Юрий Николаевич,
преподаватель-организатор ОБЖ

Саратов
2023 – 2024 учебный год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в ВС России падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому, способствует занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из пневматических винтовок.

Направленность программы кружка» - военно-патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Юный стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;

2. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ ПО ОКОНЧАНИЮ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ФГОС

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

3. Содержание учебного предмета, курса Учебно - тематический план

Наименование раздела и тем		Количество часов		
		Теория	Практика	Итого
1	Военно-историческая подготовка	2		2
2	Стрелковый спорт	3		3
3	Основы военного дела	2		2
4	Специальная подготовка.	2	26	28
	Всего	9	26	35

Тема 1. Стрелковое оружие российской армии.

Автомат Калашникова.

Тема 2. Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.

Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.

Тема 3.

История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.

Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4. Правила соревнований. Их организация и проведение.

Организация и правила проведения соревнований.

Тема 5.

Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием

. Правила безопасности при проведении стрельб.

Тема 6. Явление выстрела, траектория полета пули.

Явление выстрела. Начальная скорость пули.

Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.

Способы стрельбы из пневматического оружия.

Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.

Тема 9. Техника выполнения выстрела.

Прицеливание, спуск курка.

Производство стрельбы.

Тема 10. Тренировка в изготовке к стрельбе.

Изготовка и стрельба, лежа из винтовки.

Тренировка в однообразии прицеливания лежа.

Тема 11. Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в однообразии прицеливания с упора.

Тема 12. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.

Тренировка в стрельбе на кучность.

Тренировка в стрельбе на результат.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе.

Подведение итогов кружка

4.Календарно – тематическое планирование кружка «Юный стрелок»

№ раздела, темы, занятия	Содержание занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
Раздел I Военно-историческая подготовка		2		
<i>Тема 1.</i>	<i>Стрелковое оружие российской армии.</i>	1		
Занятие 1	Автомат Калашникова.			
<i>Тема 2.</i>	<i>Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.</i>	1		
Занятие 1	Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.			
Раздел II Стрелковый спорт.		3		
<i>Тема 3.</i>	<i>История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.</i>	1		
Занятие 1	Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия			
<i>Тема 4.</i>	<i>Правила соревнований. Их организация и проведение.</i>	1		
Занятие 1	Организация и правила проведения соревнований.			
<i>Тема 5</i>	<i>Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.</i>	1		
Занятие 1	Правила безопасности при проведении стрельбы.			
Раздел III Основы военного дело.		2		
<i>Тема 6.</i>	<i>Явление выстрела, траектория полета пули.</i>	1		
Занятие 1	Явление выстрела. Начальная скорость пули.			
<i>Тема 7.</i>	<i>Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.</i>	1		
Занятие 1	Способы стрельбы из пневматического оружия.			
Раздел IV Специальная подготовка.		28		
<i>Тема 8.</i>	<i>Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.</i>	1		
Занятие 1	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.			
<i>Тема 9</i>	<i>Техника выполнения выстрела.</i>	2		
Занятие 1	Прицеливание, спуск курка.			
Занятие 2	Производство стрельбы			
<i>Тема 10.</i>	<i>Тренировка в изготовке к стрельбе.</i>	5		
Занятие1	Изготовка и стрельба, лежа из винтовки			
Занятие2-4	Тренировка в однообразии прицеливания лежа			
<i>Тема 11.</i>	<i>Тренировка в стрельбе с упора.</i>	5		

Занятие 1-4	Тренировка в однообразии прицеливания с упора			
<i>Тема 12.</i>	<i>Тренировка в стрельбе на кучность и результат.</i>	15		
Занятие 1-4	Тренировка в стрельбе на кучность.			
Занятие 5-9	Тренировка в стрельбе на результат.			
Занятие 10-11	Подготовка к соревнованиям по стрельбе.			
Занятие 12	Подведение итогов кружка.			
Итого		35		

Использованная литература:

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями
Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.
2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.
Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.
3. Всероссийская газета для детей, педагогов, родителей "Добрая дорога детства" №4-6 2004 год.
4. Положение о военно-патриотической игре "Зарница "
5. Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.

