

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ № 105»

_____Шувалова И.С.

План мероприятий по снижению заболеваемости воспитанников

МОУ «СОШ № 105» (второй корпус)

на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационные мероприятия			
1.1.	Изучение нормативных документов федерального, регионального, муниципального уровня по вопросам охраны и укрепления здоровья детей	По мере поступления	Директор Старшая медсестра
1.2.	Размещение информации по здоровьесбережению на официальном сайте учреждения	август-сентябрь	Директор Методист
1.3.	Комплектование детей в соответствии с требованиями СанПиН	май-август	Директор
2. Лечебно-оздоровительные мероприятия			
2.1.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа	По плану	Старшая медсестра, воспитатели
2.2.	Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	По мере необходимости	Старшая медсестра, воспитатели
2.3.	Профилактические прививки, р. Манту	По плану	Старшая медсестра
2.4.	Второй завтрак (соки, фрукты)	ежедневно	Старшая медсестра, зав.производством
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
3.1.	Реализация двигательного режима для детей всех возрастных групп	постоянно	Старшая медсестра, воспитатели, методист
3.2.	Утренняя гимнастика под музыку	ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
3.3.	Ежедневные прогулки на свежем воздухе	в соответствии с режимом дня	воспитатели
3.4.	Непрерывная организация двигательной активности	В соответствии с расписанием ОД	Воспитатели, инструктор по

			физической культуре
3.5.	Организация активного отдыха детей (дни здоровья, физкультурные праздники, развлечения)	По плану	Воспитатели, инструктор по физ.культуре
3.6.	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности	Постоянно	Воспитатели, специалисты
4. Закаливающие мероприятия			
4.1.	Обширное умывание	постоянно	воспитатели
4.2.	Гимнастика после дневного сна	постоянно	Воспитатели
4.3.	Достаточная аэризация воздуха (проветривание)	постоянно	Воспитатели
4.4.	Использование рециркуляторов	постоянно	Мл.воспитатели, старшая медсестра
5. Питание			
5.1.	Полноценное рациональное питание с соблюдением содержания калорийности, объема пищи, минерального и витаминного состава	постоянно	Директор Медсестра Зав.производством
5.2.	Витаминизация третьего блюда (витамин С)	ежедневно	Воспитатели, инструктор по физкультуре
6. Методические мероприятия			
6.1.	Медико-педагогический контроль	В течение года	Ст.воспитатель, медсестра
6.2.	Консультации для воспитателей по охране жизни и здоровья детей, здоровьесбережению	ноябрь	методист
7. Работа с семьей			
7.1.	Включение вопросов охраны, укрепление физического и психического здоровья детей в родительские собрания групп	В течение года	Воспитатели, старшая медсестра
7.2.	Консультации для родителей по вопросам здоровьесбережения, профилактике вирусных и инфекционных заболеваний	В течение года	Воспитатели, старшая медсестра